



МЕНЮ  
для детей мобилизованных  
«Утверждаю»  
ООО «фирма Школьная»

«Согласовано»  
МБОУ СОШ



блюд, в	Белки, г	Жиры, г	Углевод	Энерге	ВитА, мг	ВитВ1	ВитЕ, м	ВитС, мг	Са, мг	Р, мг
---------	----------	---------	---------	--------	----------	-------	---------	----------	--------	-------

21 октября 2024

1	Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,66
2	Овощное рагу с курицей	200	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

22 октября 2024

1	Пельмени с бульоном и сметаной	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,66
2	Запеканка картофельная с мясом	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

23 октября 2024

1	Суп гороховый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,66
2	Фрикадельки из говядины с соусом кр осн	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

24 октября 2024

1	Борщ из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,66
2	Плов из курицы	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

25 октября 2024

1	Суп Лапша на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,66
2	Ежики мясные с соусом кр основной	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Гороховое пюре	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

26 октября 2024

1	Суп гречневый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,66
2	Сосиски отварные с соусом	50/40	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,51	0,36	1,2	194
3	Макароны отварные	150	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

28 октября 2024

1	Щи из св капусты на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,66
2	Тефтели рыбные с соусом	80/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Картофельное пюре	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,9	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай с сахаром	200/10	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00

29 октября 2024

1	Суп рисовый на мясокост бульоне	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,8	3	0,22	0,08	4,66
2	Жаркое по -домашнему с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай с сахаром	200/10	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	30	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена: 70,00